

## FORMATION 16-25 ANS

### Se connaître

« L'homme qui ne joue pas a perdu l'enfant qu'il était. Il va forcément lui manquer »

Novembre 2021



#### Durée

2 jours (14 heures)



#### Public concerné

Jeunes intéressés par les métiers de l'animation



#### Pré requis

Aucun



#### Modalités pédagogiques



Présentiel et distanciel

## Connaissance de soi

### Méthodes pédagogiques

- Techniques d'animation interactive
- Ateliers vidéo
- Ateliers ludopédagogiques
- Travaux de groupe
- Quiz
- Mises en situation

### Modalités d'évaluation

- Observation et évaluation en situation
- Quiz
- Études de cas

Valeurs, modèles, expériences et environnement influencent notre méthode d'entraînement et de communication, nos principes pédagogiques, perceptions et messages. Par notre histoire, notre parcours, chaque entraîneur et éducateur est unique. Mais cette singularité s'estompe parfois, à cause d'une « obligation » de résultats et de performances obsédant. Un environnement qui nous amène à oublier le sens de notre mission, nos motivations primitives, besoins et envies, et aussi celles de notre public, riche, lui aussi, de caractéristiques propres. Ce module permet un travail sur soi déterminant dans le développement de ses qualités et leur transposition vers l'autre. Les participants nourrissent leur confiance et estime tout en "renforçant" leur personnalité.

### Objectifs de formation

- Fixer des principes et objectifs pédagogiques en cohérence avec sa personnalité
- Considérer et prendre en compte ses besoins, représentations et émotions

### Objectifs pédagogiques

- Identifier et analyser ses leviers d'épanouissement et de plaisir, ses qualités, compétences, besoins et difficultés de chacun
- Définir et développer ses forces, compétences, valeurs et idéaux qui créent notre personnalité et nourrissent notre confiance, motivation et bien-être
- Mettre en cohérence notre personnalité et notre pédagogie



Personnes en situation de handicap, prenez contact avec notre référent handicap afin que nous examinions ensemble comment la formation pourrait vous être accessible.



Nous créons des formations sur-mesure, adaptées à vos besoins. Découvrez notre catalogue de formation.



Prix à titre indicatif, à partir de 500€/ jour (pour un groupe de 8 personnes). Un devis précis et personnalisé sera réalisé en fonction de votre projet.