



**SE CONSTRUIRE
S'ÉPANOUIR
PROGRESSER**

**À TRAVERS
LE FOOTBALL**

LIBERO Formations



[Notre video](#)

*À destination des entraîneurs,
éducateurs sportifs et spécialisés*

NOVEMBRE 2021

LIBERO



« L'homme libre désire le bien »
(Spinoza)



Libero... En italien, c'est être libre. En espagnol, il se traduit par « Je libère ». En football, sport dans lequel nous intervenons depuis de très nombreuses années, il est «le joueur libre», celui qui compense, parfois, les manques de certains, mais aussi celui qui, le premier, crée le jeu, apporte le surnombre, lance une action.

Entre symbolique et ballon rond, « Libero » est la définition de **notre philosophie** de travail, celle qui va conduire les **enfants, filles et garçons, à s'accomplir**, parce qu'ils ne sont jamais aussi forts, épanouis et surprenants que lorsqu'ils **évoluent en liberté**.

Pour nous, « Libero » représente cette liberté d'esprit, cette **envie d'entreprendre**, de créer, d'aider, comme autant de notions humaines essentielles qui permettent à un jeune footballeur, mais aussi et surtout à une femme et un homme, de se construire et d'être.

Être libre de penser, de jouer sont des valeurs uniques qu'il nous appartient de **transmettre** aux générations futures. Pour ce faire, nous avons décidé de **former** et de permettre, aujourd'hui, aux adultes d'**avoir les compétences** pour y parvenir.

« Libero » est tout cela, au gré **des formations** que nous initions. C'est la mission que nous nous sommes donnée, en imaginant et souhaitant pour notre société le nom de « Libero ». **Comme une évidence.**

Nous **CONTACTER**

SARL Libero, 5, allées de Tourny, 33000 Bordeaux

BORDEAUX : Pascal STEFANI / 06 67 47 59 34
pascalstefani@liberoformations.fr

MONTPELLIER : Mohamed BERRAG / 06 50 45 89 06
mohamedberrag@liberoformations.fr

PARIS : Frédéric HAMELIN / 06 28 57 85 98
frederichamelin@liberoformations.fr

Nous sommes LIBERO

HISTOIRE et IDENTITÉ

Quinze années durant, nous -Mohamed, Pascal et Frédéric- avons sillonné la France du football pour l'association Foot Citoyen, à des fins d'éducation et de formation. Pour la réalisation de supports médias pédagogiques et d'actions de terrain, nous avons rencontré des milliers de personnes, hommes et femmes, entraîneurs et éducateurs de jeunes, amateurs et professionnels, experts de tous bords, possédés par l'envie de transmettre leur savoir et leur passion.

Au gré de nos expériences, reportages, accompagnements sociaux et éducatifs de clubs et stages, nous avons pu effectuer une expertise des pratiques et construire notre méthode, avec pour élément central l'épanouissement du jeune, comme footballeur et citoyen. Au-delà de l'enseignement du football, un coach se doit de transmettre l'amour du jeu, d'inculquer l'envie de faire, d'oser, d'entreprendre et d'éveiller aux bienfaits et aux valeurs positives du sport et de la relation à soi et à l'autre.

Pour être bon, un enfant doit être bien ! Pour être meilleur, un enfant doit être heureux ! C'est aux éducatrices et éducateurs de créer ce climat de réussite et d'épanouissement individuel et collectif pour répondre aux objectifs d'apprentissage et de réalisation de l'enfant et de soi. Nous avons enrichi ce travail au-delà de l'association, pour imaginer et créer nos modules à l'attention des entraîneurs de tous sports, des éducateurs sportifs et spécialisés, mais aussi de toutes celles et ceux qui ont pour mission de travailler avec des enfants et adolescents ou se trouvent à la tête d'une équipe.

Aujourd'hui, Libero est là pour **répondre à vos demandes et besoins**, pour vous guider vers **un management et une éducation de qualité**, avec **l'humain au cœur de nos préoccupations**. Ces principes et valeurs, nous les avons faits nôtres et leur donnons corps tout au long de **nos formations**, mêlant **salle et terrain, vidéos et mises en situation**, pour une **implication** et une **identification** de toutes et tous, **L'ADN Libero !**

NOS ATOUTS

- **Formateurs pour adultes certifiés**
- **Éducateurs diplômés**
- **Experts terrain**
- **Réalisation de vidéos pédagogiques à des fins de formation**
- **Utilisation des outils numériques de formation et de la ludopédagogie**
- **Formations en présentiel et distanciel**
- **Spécialistes de l'apprentissage et de la transmission**
- **Connaissance de tous les publics, jeunes et éducateurs**
- **15 années de pratique dans l'éducation et la citoyenneté par le football**
- **Réseau d'experts scientifiques, éducatifs et terrain**
- **Maîtrise de l'accompagnement social et éducatif de clubs**
- **Connaissance du football national et international, amateur et professionnel**



Mohamed BERRAG
Tél.: 06 50 45 89 06

Âge : 33 ans
Poste actuel : formateur d'adultes certifié
Postes précédents : éducateur, responsable actions éducatives terrain
Clubs réussis : Atlas Paillade, Foot Citoyen, Libero
Rapport au football : joueur depuis 25 ans, éducateur depuis 16 ans, défenseur, droitier
Signes particuliers : titulaire BMF, spécialiste outils numériques de formation et exercices terrain ludopédagogiques



Frédéric HAMELIN
Tél.: 06 28 57 85 98

Âge : 57 ans
Poste actuel : formateur d'adultes certifié
Postes précédents : journaliste, rédacteur en chef, responsable actions éducatives
Clubs réussis : Onze, Le Sport, Onze Mondial, Foot Citoyen, Libero
Rapport au football : joueur amateur depuis 50 ans, éducateur pendant 20 ans, milieu, gaucher
Signes particuliers : diplômé initiateur et éducateur foot (BMF), spécialiste ingénierie pédagogique de formation et histoire du football



Pascal STEFANI
Tél.: 06 67 47 59 34

Âge : 42 ans
Poste actuel : formateur d'adultes certifié
Postes précédents : ingénieur, journaliste, vidéaste, responsable administratif
Clubs réussis : Foot Citoyen, Libero
Rapport au football : joueur amateur depuis 34 ans, éducateur depuis 7 ans, milieu, gaucher
Signes particuliers : reporter Foot Citoyen Magazine, diplômé en préparation mentale, spécialiste supports vidéos de formation, spécialiste en sciences humaines

ILS L'ONT DIT



« Vous m'avez amené à réfléchir sur moi. Ma position au niveau du sport était contradictoire par rapport à ce que je peux transmettre aux jeunes comme valeurs, dans la vie de tous les jours. »
(Ibrahim, éducateur spécialisé et entraîneur football)

« Votre travail, vos articles et vidéos montrent exactement la réalité du terrain, ce que les clubs vivent chaque jour. Ce que vous faites et proposez est extraordinaire, pour nous éducateurs, mais aussi pour nos joueurs. »
(Mehdi, éducateur football)

« Avec vous, j'ai été droit, parce que vous m'avez donné envie de faire, vous m'avez fait confiance. Vous me faites me respecter et respecter les autres. Je me suis senti valorisé. »
(Florian, stagiaire action Libero)





CATALOGUE

des formations LIBERO

01 LA CONNAISSANCE DE SOI ET DE SON PUBLIC

2 jours de formation pour se (re)découvrir et aller à la rencontre de son public, afin de déterminer les besoins de chacun et de se fixer des objectifs cohérents et épanouissants.

02 LE RÔLE ÉDUCATIF DU FOOTBALL

Cette formation de 3 jours permet de travailler sur des valeurs humaines essentielles du « vivre ensemble » et de poser une solide passerelle entre foot et société.

03 LA GESTION DES ÉMOTIONS

Les émotions sont essentielles à la transmission des messages de l'éducateur et à l'apprentissage des jeunes. Cette formation de 3 jours permet au coach d'aider ses joueurs à mieux gérer stress et pression.

04 LES 4 PILIERS DE L'APPRENTISSAGE ADAPTÉS AU FOOTBALL

Un enfant répond à des canons d'apprentissage idéal. Les utiliser, c'est lui permettre d'être mieux et plus performant. Une formation de 4 jours indispensable pour tout éducateur.

05 LE MANAGEMENT MOTIVANT ET RESPONSABILISANT

Un éducateur est aussi un bon manager, capable de répondre et d'analyser les besoins et envies de ses joueurs, de les impliquer et d'actionner les leviers de la motivation. Un module de 4 jours pour un management « humain et naturel ».

06 LA COMMUNICATION POSITIVE

En match ou à l'entraînement, savoir communiquer est primordial. Que dire et comment, écouter, maîtriser sa gestuelle : autant de thématiques abordées sur 3 jours pour une transmission de qualité.

07 COMPÉTITION : SE LIBÉRER DE LA PRESSION

Obsédé par la seule victoire, l'éducateur restreint ses objectifs et (s')impose stress et souffrances. Notre atelier de 2 jours permet de se défaire de ce carcan et de planifier progrès et performances.

Ces formations sont dispensées en présentiel et en distanciel

FORMATION ENTRAÎNEUR-ÉDUCATEUR

Se connaître et connaître son public

« L'homme qui ne joue pas a perdu l'enfant qu'il était. Il va forcément lui manquer »

Novembre 2021



Durée

2 jours (14 heures)



Public concerné

Entraîneurs, éducateurs sportifs et spécialisés



Pré requis

Aucun



Modalités pédagogiques



Présentiel et distanciel

Connaissance de soi et de son public

Méthodes pédagogiques

- Animation interactive
- Ateliers vidéo
- Ateliers ludopédagogiques
- Travaux de groupe
- Mises en situation

Modalités d'évaluation

- Test de performances, avant et après la formation
- Quiz
- Études de cas
- Observation et évaluation en situation

Valeurs, modèles, expériences et environnement influencent notre méthode d'entraînement et de communication, nos principes pédagogiques, perceptions et messages. Par notre histoire, notre parcours, chaque entraîneur et éducateur est unique. Mais cette singularité s'estompe parfois, à cause d'une « obligation » de résultats et de performances obsédant. Un environnement qui nous amène à oublier le sens de notre mission, nos motivations primitives, besoins et envies, et aussi celles de notre public, riche, lui aussi, de caractéristiques propres. Ce module à 2 entrées permet un travail sur soi déterminant dans le développement de ses qualités et leur transposition vers l'autre. Les participants nourrissent leur confiance et estime tout en "découvrant" et comprenant la richesse de leur public.

Objectifs de formation

- Fixer des principes et objectifs pédagogiques en cohérence avec sa personnalité et le fonctionnement de son public
- Considérer et prendre en compte les besoins, représentations et émotions de son public

Objectifs pédagogiques

- Identifier et analyser les leviers d'épanouissement et de plaisir, les qualités, compétences, besoins et difficultés de chacun
- Définir ses forces, valeurs et idéaux qui créent notre personnalité et nourrissent notre motivation et bien-être
- Définir son arbre de vie et mettre en cohérence notre personnalité à notre pédagogie
- Prendre en compte les besoins fondamentaux de ses joueurs
- Déterminer et analyser l'impact de l'entraîneur sur la construction du jeune
- Identifier les 4 émotions fondamentales et comprendre leur rôle chez le jeune et fixer des objectifs adaptés



Personnes en situation de handicap, prenez contact avec notre référent handicap afin que nous examinions ensemble comment la formation pourrait vous être accessible.



Nous créons des formations sur-mesure, adaptées à vos besoins. Découvrez notre catalogue de formation.



Prix à titre indicatif, à partir de 500€/ jour (pour un groupe de 8 personnes). Un devis précis et personnalisé sera réalisé en fonction de votre projet.

FORMATION ENTRAÎNEUR-ÉDUCATEUR

Utiliser le football comme outil éducatif

« Savoir transmettre les valeurs humaines et citoyennes nécessaires à une bonne cohésion d'équipe »

Novembre 2021



Durée

3 jours (21 heures)



Public concerné

Entraîneurs, éducateurs sportifs et spécialisés



Pré requis

Aucun



Modalités pédagogiques



Présentiel et distanciel

Utiliser le football comme outil éducatif

Méthodes pédagogiques

- Animation interactive
- Ateliers vidéo
- Ateliers ludopédagogiques
- Travaux de groupe
- Quiz, jeux de rôle
- Mises en situation
- Pratique sportive spécifique
- Matches thématiques

Modalités d'évaluation

- Observation et évaluation des compétences éducatives
- Test de performances avant et après la formation
- Études de cas
- Mise en situation

Chargé de valeurs positives et de sens, praticable en tous lieux, le football transmis de manière éducative est un incroyable outil de construction, mais aussi de performance pour les joueurs. Utilisé à de « bonnes fins », ce sport s'avère être un révélateur et un développeur de compétences sportives, mais aussi humaines et sociales.

Un impact que les entraîneurs et éducateurs ne parviennent pas toujours à concevoir et à intégrer dans l'utilisation du football et dans leur posture.

Cette formation a été pensée pour permettre aux éducateurs d'acquérir les compétences techniques et pédagogiques nécessaires à la création et la mise en œuvre de modules d'utilisation du football à des fins éducatives. Une approche bienveillante et responsabilisante dans leur relation aux jeunes, que les éducateurs pourront également réinvestir dans leur champ professionnel.

Objectifs de formation

- Appréhender et dépasser la pratique occupationnelle et sportive du football pour en faire un media d'éducation et de construction du jeune
- Bâtir ensemble une équipe pour développer ses compétences et les appliquer dans son quotidien
- Concevoir et animer un module « football éducatif » auprès d'un public d'adolescents en difficulté

Objectifs pédagogiques

- Identifier, développer et appliquer les éléments, règles et principes de la cohésion d'équipe
- Développer une posture et une pédagogie bienveillantes, valorisantes et épanouissantes
- Concevoir et animer des ateliers football pour faire évoluer les comportements et le rapport à la Loi et à l'autorité
- Appréhender et appliquer les principes de l'engagement actif et du droit à l'erreur pour accompagner le jeune dans sa (re)construction
- Fixer des objectifs clairs, précis et atteignables pour les jeunes, via le media foot, pour les accompagner dans leur construction



Personnes en situation de handicap, prenez contact avec notre référent handicap afin que nous examinions ensemble comment la formation pourrait vous être accessible.



Nous créons des formations sur-mesure, adaptées à vos besoins. Découvrez notre catalogue de formation.



Prix à titre indicatif, à partir de 500€/ jour (pour un groupe de 8 personnes). Un devis précis et personnalisé sera réalisé en fonction de votre projet.

FORMATION ENTRAÎNEUR-ÉDUCATEUR

Les piliers de l'apprentissage liés au football

« Utiliser un environnement adapté pour favoriser et développer l'apprentissage des jeunes. »

Novembre 2021



Durée

3 jours (21 heures)



Public concerné

Entraîneurs, éducateurs sportifs et spécialisés



Pré requis

Aucun



Modalités pédagogiques



Présentiel et distanciel

Les piliers de l'apprentissage liés au football

Méthodes pédagogiques

- Techniques d'animation interactive
- Ateliers vidéo
- Travaux de groupe
- Quiz, jeux de rôle
- Mises en situation
- Animation de séances

Modalités d'évaluation

- Autoévaluation
- Tests de performances sur l'atteinte des objectifs avant et après la formation
- Études de cas
- Observation et évaluation
- Suivi vidéo*

* Suivant convention

Utiliser les 4 piliers de l'apprentissage, comme définis par les études neuroscientifiques, dans sa fonction d'entraîneur et d'éducateur, est la garantie d'avoir des joueurs attentifs et engagés dans les projets individuels et collectifs, mis en place, autour d'idées de jeu et de vie. Cette pratique, faisant de l'erreur un élément de progression, est bénéfique à une meilleure acquisition de compétences techniques, tactiques, sociales et humaines. Elle nourrit encore la faculté d'adaptation et l'autonomie de chacun des joueurs, face à des situations inconnues.

Cette formation vous conduit à la maîtrise de ces piliers (attention, engagement actif, retour sur erreur et consolidation) et à leur mise en application sur les terrains de sport. Les résultats sur le bien-être et la performance des joueurs qui en découlent s'avèrent, à chaque fois, spectaculaires.

Objectifs de formation

- Utiliser dans sa pédagogie les 4 piliers de l'apprentissage pour favoriser le développement des jeunes
- Adopter les comportements et mettre en application les modes de communication facilitant l'apprentissage des jeunes

Objectifs pédagogiques

- Identifier les 4 piliers de l'apprentissage et mesurer leur impact sur l'apprentissage des jeunes dans leur pratique sportive
- Identifier les 6 leviers d'une attention maîtrisée chez les jeunes et créer les conditions de son application
- Définir et mettre en application les leviers de l'engagement actif et du retour sur erreur comme outil d'apprentissage et de performance chez le jeune
- Appréhender et appliquer les comportements et la communication développant les 4 éléments clés d'une motivation intrinsèque chez le jeune



Personnes en situation de handicap, prenez contact avec notre référent handicap afin que nous examinions ensemble comment la formation pourrait vous être accessible.



Nous créons des formations sur-mesure, adaptées à vos besoins. Découvrez notre catalogue de formation.



Prix à titre indicatif, à partir de 500€/ jour (pour un groupe de 8 personnes). Un devis précis et personnalisé sera réalisé en fonction de votre projet.

FORMATION ENTRAÎNEUR-ÉDUCATEUR

La gestion des émotions

« Accepter et réguler les émotions pour développer l'apprentissage et le bien-être des jeunes. »

Novembre 2021



Durée

2 jours (14 heures)



Public concerné

Entraîneurs, éducateurs sportifs et spécialisés



Pré requis

Aucun



Modalités pédagogiques



Présentiel et distanciel

La gestion des émotions

Méthodes pédagogiques

- Techniques d'animation interactive
- Ateliers vidéo
- Travaux de groupe
- Quiz, jeux de rôle
- Mises en situation

Modalités d'évaluation

- Questionnaire auto-évaluation
- Tests de performances avant/après
- Observation et évaluation des compétences
- Études de cas

Pour les joueurs, mais aussi pour les éducateurs, les émotions sont de formidables alliés de notre apprentissage, relation aux autres, bien-être et capacité à prendre les bonnes décisions. Mais il faut pour cela que l'éducateur ou l'entraîneur apprenne à les accepter, les comprendre et les réguler.

Si la dimension émotionnelle se développe dans les entreprises, elle est encore trop souvent occultée au niveau sportif, comme si les émotions s'arrêtaient à la porte de du stade. À l'issue de ce module, l'éducateur est amené à comprendre ses réactions et celles de ses jeunes.

En identifiant et comprenant les émotions de chacun, indicateurs de besoins, l'encadrant peut aider ses joueurs à trouver leur équilibre et ainsi s'exprimer pleinement. Accompagner un joueur à comprendre d'où vient sa peur et la pression, à l'accepter et à l'atténuer. Lui apprendre à vivre et non à subir ses émotions.

Objectifs de formation

- Faire preuve d'empathie pour identifier et comprendre les émotions de son public
- Utiliser les leviers de régulation des émotions
- Mettre en place un environnement positif et serein

Objectifs pédagogiques

- Identifier les 4 émotions fondamentales et analyser leur rôle et leur fonctionnement
- Identifier et analyser la chaîne des émotions pour répondre aux besoins de son public
- Identifier et appliquer les 5 étapes de régulation des émotions chez vous et chez vos joueurs
- Définir, alimenter et appliquer les principes fondamentaux de sécurité émotionnelle pour un meilleur épanouissement de son public



Personnes en situation de handicap, prenez contact avec notre référent handicap afin que nous examinions ensemble comment la formation pourrait vous être accessible.



Nous créons des formations sur-mesure, adaptées à vos besoins. Découvrez notre catalogue de formation.



Prix à titre indicatif, à partir de 500€/ jour (pour un groupe de 8 personnes). Un devis précis et personnalisé sera réalisé en fonction de votre projet.

FORMATION ENTRAÎNEUR-ÉDUCATEUR

Le management bienveillant et responsabilisant

« Répondre aux besoins pour favoriser l'efficacité et l'autonomie de vos équipes »

Novembre 2021



Durée

3 jours (21 heures)



Public concerné

Entraîneurs, éducateurs sportifs et spécialisés



Pré requis

Aucun



Modalités pédagogiques



Présentiel et distanciel

Le management bienveillant et responsabilisant

Méthodes pédagogiques

- Animation interactive
- Ateliers vidéo
- Travaux de groupe
- Activités ludopédagogiques
- Cas pratiques
- Mises en situation
- Animation de séances

Modalités d'évaluation

- Observation et évaluation des compétences managériales
- Fiche de mesure de l'atteinte des objectifs avant et après la formation
- Études de cas

Accessible, un « bon » manager répond aux besoins et envies des joueurs : sécurité affective, appartenance, confiance, plaisir, autonomie, reconnaissance, progression, acquisition de nouveaux savoirs. Ainsi, l'éducateur analyse les besoins de chacun et y répond pour impacter les performances et le bien-être du collectif. Adeptes d'une communication positive et responsable, il implique ses joueurs afin de les amener à comprendre leur apport au profit du groupe. Il actionne ainsi les leviers de la motivation chez les jeunes, une motivation intrinsèque et non imposée, ni exigée par l'adulte.

Un bon manager fait en sorte que les équipes aient confiance en lui. Un très bon manager fait en sorte que les équipes aient confiance en elles-mêmes !

À l'issue de cette formation, vous développez une autorité naturelle basée sur la confiance, prenez des décisions sereinement, renforcez la cohésion de groupe et favorisez l'efficacité et l'autonomie de vos équipes, en toute sérénité.

Objectifs de formation

- Créer les conditions de motivation intrinsèque et d'implication de son public
- Responsabiliser son public et renforcer l'autonomie de chacun

Objectifs pédagogiques

- Comprendre et appliquer les leviers de sécurisation chez son public
- Appliquer une communication bienveillante avec son public
- Identifier et mettre en application les 4 leviers de la motivation intrinsèque chez son public
- Individualiser son accompagnement pour une progression collective
- Créer les conditions d'évolution de son public vers l'autonomie



Personnes en situation de handicap, prenez contact avec notre référent handicap afin que nous examinions ensemble comment la formation pourrait vous être accessible.



Nous créons des formations sur-mesure, adaptées à vos besoins. Découvrez notre catalogue de formation.



Prix à titre indicatif, à partir de 500€/ jour (pour un groupe de 8 personnes). Un devis précis et personnalisé sera réalisé en fonction de votre projet.

FORMATION ENTRAÎNEUR-ÉDUCATEUR

La communication positive

« Transmettre pour révéler l'autre, le faire grandir dans ce qu'il a de meilleur. »

Novembre 2021



Durée

2 jours (14 heures)



Public concerné

Entraîneurs, éducateurs sportifs et spécialisés



Pré requis

Aucun



Modalités pédagogiques



Présentiel et distanciel

La communication positive

Méthodes pédagogiques

- Animation interactive
- Ateliers vidéo
- Travaux de groupe
- Quiz et ateliers ludopédagogiques
- Mises en situation
- Animation et communication en séance

Modalités d'évaluation

- Observation et évaluation des compétences de communication
- Quiz et tests de performances avant et après la formation
- Études de cas
- Suivi vidéo*

* Suivant convention

Pour une communication efficace, l'entraîneur doit parvenir à poser et nourrir les conditions d'une relation bienveillante et respectueuse de l'humain. « Que transmettre » et « Comment transmettre » : 2 questions entre une cohérence de fond et de forme, auxquelles un coach doit répondre pour être écouté et compris, au-delà des mots. Ton employé, gestuelle, sens des objectifs, sincérité, justesse et compréhension des codes utilisés par les jeunes nourrissent la crédibilité de l'éducateur et lui permettent d'amener ses joueurs dans un climat de confiance où ils pourront exploiter au maximum leurs capacités.

Construit autour d'expériences "terrain" et d'apports vidéos, ce module développe votre facilité d'expression, l'écoute bienveillante et l'assertivité. Entre sens et méthode, votre communication, vos discours et feedbacks gagnent naturellement en efficacité.

Objectifs de formation

- Créer les conditions d'une bonne relation à l'autre
- Utiliser une communication pédagogique, bienveillante et humaine

Objectifs pédagogiques

- Prendre en compte le fonctionnement et les besoins de son public dans sa communication
- Comprendre les bienfaits de la communication interactive et la mettre en place
- Établir une cohérence entre la forme et le contenu de ses discours
- Développer et appliquer l'écoute active, l'empathie et l'art de poser les questions
- Rendre ses discours et feedbacks accessibles et compréhensibles pour son public
- Évaluer l'impact de ses mots sur son public et adopter une communication positive



Personnes en situation de handicap, prenez contact avec notre référent handicap afin que nous examinions ensemble comment la formation pourrait vous être accessible.



Nous créons des formations sur-mesure, adaptées à vos besoins. Découvrez notre catalogue de formation.



Prix à titre indicatif, à partir de 500€/ jour (pour un groupe de 8 personnes). Un devis précis et personnalisé sera réalisé en fonction de votre projet.

FORMATION ENTRAÎNEUR-ÉDUCATEUR

Compétition : se libérer de la pression

« Sortir du seul résultat et son obligation pour permettre à ses joueurs d'être libérés et performants. »

Novembre 2021



Durée

2 jours (14 heures)



Public concerné

Entraîneurs, éducateurs sportifs et spécialisés



Pré requis

Aucun



Modalités pédagogiques



Présentiel et distanciel

Compétition : se libérer de la pression

Méthodes pédagogiques

- Animation interactive
- Ateliers vidéo
- Travaux de groupe
- Quiz, ateliers ludopédagogiques
- Mises en situation
- Animation de séances

Modalités d'évaluation

- Observation et évaluation
- Quiz et tests de performances avant et après la formation
- Mise en situation et études de cas
- Suivi vidéo*

* Suivant convention

il est important d'initier chez l'éducateur l'idée «d'autres «victoires», de l'amener à se détacher d'« obligation » de résultat à court terme et du "il faut" directif, synonyme de contrainte, pour permettre au jeune et à lui-même de se libérer. L'éducateur, l'entraîneur, le modèle pour beaucoup, se doit de tracer ce chemin, riche de ses convictions de jeu et valeurs humaines, trop souvent oubliées et enfouies au détriment de l'immédiateté d'un score.

Le stress, la peur, le doute et la tension proviennent tous d'un attachement à un résultat spécifique, à la façon dont les choses « doivent » se passer. Sortir de ce système permet aux éducateurs d'évacuer la souffrance qui les habite et celle dans laquelle ils placent leurs joueurs. Avec des objectifs plus accessibles et progressifs pour atteindre le but fixé, la pression retombe et les effets sur le jeu produit et les performances des joueurs et de l'équipe sont conséquents.

Objectifs de formation

- Partager et mettre en place avec ses joueurs une vision positive et constructive de la compétition
- Créer les conditions de satisfaction et de plaisir à travers la compétition

Objectifs pédagogiques

- Définir et évaluer son rapport à la compétition, ainsi que celui de ses joueurs
- Déterminer des critères de réussite et les leviers du plaisir en compétition
- Analyser et utiliser la performance comme un outil de plaisir, de progression et de construction
- Créer des objectifs liés à la compétition, accessibles, clairs, atteignables et indépendants des résultats
- Définir et utiliser les méthodes pédagogiques qui développent la satisfaction en compétition



Personnes en situation de handicap, prenez contact avec notre référent handicap afin que nous examinions ensemble comment la formation pourrait vous être accessible.



Nous créons des formations sur-mesure, adaptées à vos besoins. Découvrez notre catalogue de formation.



Prix à titre indicatif, à partir de 500€/ jour (pour un groupe de 8 personnes). Un devis précis et personnalisé sera réalisé en fonction de votre projet.

BÉNÉFICES Libero

ENTRAÎNEURS

- Vous avez une connaissance profonde de votre public et de son fonctionnement
- Vous êtes serein dans la préparation et la gestion des matchs
- Vous atténuez votre souffrance liée à l'obligation de résultat
- Vous appréhendez les difficultés comme des défis à relever
- Vous avez une approche de l'erreur positive et pédagogique
- Vous adaptez vos séances aux capacités d'apprentissage de votre public
- Vous trouvez une cohérence d'objectifs avec vos joueurs
- Vous créez un environnement propice à la transmission de vos messages et idées de jeu
- Vous maîtrisez la gestion des conflits, des egos et de votre groupe
- Vous comprenez vos joueurs et êtes compris par eux
- Vous pratiquez une communication positive et non violente
- Vos discours et feedbacks gagnent en clarté et efficacité
- Vous faites disparaître les incompréhensions avec vos joueurs
- Vous comprenez et gérez vos émotions et celles de votre public
- Vous établissez un projet pédagogique clair, précis et partagé avec votre public
- Vous mettez en place des objectifs atteignables et motivants pour vos joueurs
- Vous utilisez une posture et les mots qui motivent vos joueurs et leur donnent confiance
- Vous développez une autorité naturelle auprès de vos joueurs
- Vous retrouvez votre plaisir originel

JOUEURS

- Attentifs
- Impliqués
- Confiants
- Intelligents dans le jeu
- Performants
- Capables de se fixer leurs propres objectifs
- Responsables
- Autonomes
- Sereins et libérés de toute pression déstabilisante
- Aptes à s'adapter aux situations
- Conscients de leurs actes et de leurs conséquences
- Porteurs d'une motivation intrinsèque

