

À destination des 16-25 ans

---



# LIBERO

## Formations 16-25

---

SE CONSTRUIRE, S'ÉPANOUIR, SE FORMER  
À TRAVERS LE FOOTBALL

NOVEMBRE 2021

# LIBERO et les 16-25 ans

## REMOBILISATION et PRÉFORMATIONS



**Le football est un formidable média d'apprentissage pour les 16-25 ans !** Confrontés à des difficultés dans des structures classiques, déscolarisés, «empêchés», en difficulté, les jeunes trouvent, dans cette activité, si elle est bien utilisée, un cadre et de multiples éléments de **construction positive**. Convaincus de la force éducative et des valeurs liées à cet outil, il nous est apparu naturel de **poser une passerelle entre la pratique du football et le monde du travail**.

Ainsi, autour de ce sport, avons-nous créé des modules d'apprentissage et une méthode, via des modalités pédagogiques originales et innovantes, entre salle et terrain, pour conduire les 16-25 ans à s'insérer et se former sereinement à l'univers professionnel.

Pour toucher l'ensemble des 16-25 ans, nous avons pris pour modèle les clubs professionnels, riches d'attraits pour ce public, et pensé notre offre à deux niveaux, entre préformation et formation. Le premier, sous la forme d'**un stage de remobilisation**, pour amener **un jeune à acquérir des compétences de base**, afin de changer le regard qu'il porte sur lui, sur ses pairs, sur l'autorité et la Loi, le travail et la société, et **le préparer à un retour en formation**.

Second **palier d'évolution**, nous **proposons au jeune**, et notamment celui qui souhaite se diriger vers les brevets sportifs et métiers de l'animation, une formation préqualifiante **sur la connaissance de soi, celle de son public**, entre fonctionnement, leviers d'apprentissage et communication, **les piliers de l'apprentissage et l'animation d'une séance**.

Nos ateliers, chargés de sens, permettent au jeune de **s'inscrire dans un dispositif humain et collaboratif pour se préparer au mieux à son insertion et à sa réalisation future dans la vie active**.

*Libero*

### NOUS CONTACTER

SARL LIBERO, Organisme de Formation, 5, allées de Tourny, 33000 Bordeaux

BORDEAUX : Pascal STEFANI / 06 67 47 59 34 / pascalstefani@liberoformations.fr

MONTPELLIER : Mohamed BERRAG / 06 50 45 89 06 / mohamedberrag@liberoformations.fr

PARIS : Frédéric HAMELIN / 06 28 57 85 98 / frederichamelin@liberoformations.fr



# Nous sommes LIBERO

## Histoire et MISSIONS

Quinze années durant, nous avons sillonné la France du football pour l'association Foot Citoyen, à des fins d'éducation et de formation. Au gré de nos actions et des milliers de personnes rencontrées, nous avons effectué une expertise des pratiques et construit notre philosophie, avec pour élément central l'épanouissement du jeune.

Cette approche a montré son efficacité tout au long de stages d'éducation à la citoyenneté menés pour l'association Foot Citoyen, dans le cadre d'une convention passée avec la Protection Judiciaire de la Jeunesse. Un savoir faire mis à l'honneur dans le «Guide des bonnes pratiques de la prévention de la délinquance», réalisé par les Ministères de la Justice, de l'Éducation Nationale et de l'Intérieur.

Convaincus de notre démarche, nous sommes devenus formateurs professionnels. Aujourd'hui, sous le nom de Libero, **nous proposons** :

- **De repérer** des jeunes passés au travers du maillage de réinsertion existant
- **De les remobiliser** et leur faire acquérir les compétences de base
- **De mettre en lien** ces jeunes avec des acteurs ressources
- **D'animer des modules** d'apprentissage innovants pour les futurs éducateurs
- **De travailler en immersion** et de créer du lien avec les structures locales, maisons pour tous, centres sociaux, clubs...

## Méthode et ACTIVITÉS

Pour que les valeurs et principes transmis ne restent pas que les mots d'un moment, il nous est apparu important d'utiliser une forme d'enseignement où le jeune, en difficulté avec le «système classique», soit réellement acteur de son apprentissage.

Pour nous montrer efficaces avec notre public, nous utilisons :

- Une diversité de **supports concrets et parlants**
- Des **techniques d'animation interactives**
- Une **pratique sportive spécifique** en lien avec nos thématiques.



### Ateliers en salle (matin)

- Débats mouvants
- Ateliers vidéo (vidéos de football)
- Travaux de groupe
- Quiz, jeux de rôle et de société
- Mises en situation

### Ateliers terrain (après midi)

- matchs thématiques, animation et construction d'exercices et séances

### Rendu

- Observation et évaluation des compétences sportives et psychosociales
- Bilans individuels et collectifs



## Nos ATOUTS

- Formateurs professionnels certifiés
- Éducateurs sportifs diplômés
- Réalisation de vidéos pédagogiques
- Utilisation des outils numériques de formation et de la ludopédagogie
- Connaissance de tous les publics, jeunes et éducateurs
- 15 années de pratique dans l'éducation et la citoyenneté
- Réseau d'experts scientifiques, éducatifs et terrain

## Notre ÉQUIPE

**Mohamed BERRAG**  
Tél.: 06 50 45 89 06



Âge : 33 ans

**Signes particuliers** : titulaire BMF, spécialiste outils numériques de formation et exercices terrain ludopédagogiques

**Frédéric HAMELIN**  
Tél.: 06 28 57 85 98



Âge : 57 ans

**Signes particuliers** : Journaliste sportif (Onze Mondial, Foot Citoyen), diplômé initiateur et éducateur foot (BMF), spécialiste ingénierie pédagogique de formation et histoire du football

**Pascal STEFANI**  
Tél.: 06 67 47 59 34



Âge : 42 ans

**Signes particuliers** : reporter Foot Citoyen Magazine, diplômé en préparation mentale, spécialiste supports vidéos de formation, spécialiste en sciences humaines

# Formations 16-25 ans



# FORMATIONS 16-25

*préqualifiantes*

**2 journées  
14 heures**

Il n'est jamais simple de gérer un groupe d'enfants, animer une séance d'entraînement, travailler sur la cohésion d'une équipe, intégrer un projet commun en s'inscrivant dans le cadre global d'une structure. Trop souvent, le jeune animateur, entraîneur, éducateur reproduit des schémas connus, mais assez peu adaptés aux jeunes qu'il se doit d'encadrer et de faire progresser. Confronté à la compétition, il ne mesure pas toujours la portée éducative d'une activité sportive, la force et l'impact de ses mots et de son comportement, ni l'importance de la prise en compte des émotions de son public.

**À travers 4 modules**, nous amenons ces futurs éducateurs à comprendre leur motivation, l'importance de leur mission sur un public jeune, avec pour objectif le développement humain et l'épanouissement de chacun. Une formation préqualifiante sur mesure pour préparer au mieux nos apprenants dans la construction de leur projet professionnel et leur entrée dans une formation diplômante.



## NOS MODULES

### 1. Connaissance de soi

Définir ses motivations ; analyser ses besoins ; nourrir sa confiance ; identifier et développer ses compétences.

### 2. La connaissance de son public

Analyser les besoins et envies de son public ; identifier, comprendre et réguler les émotions de son public.

### 3. Les piliers de l'apprentissage liés à l'animation sportive

Mettre en œuvre l'attention, l'engagement actif, le retour sur erreur et la Consolidation dans l'apprentissage du jeune.

### 4. Conception, animation et évaluation d'une séance

Concevoir un cycle d'animation en utilisant les outils numériques ; conduire une séance adaptée à son public ; ; connaître et mettre en place les 4 étapes d'une évaluation.



## Informations

**Capacité accueil par stage :** 8 à 12

**Domaines :** développement professionnel et personnel, éducation sportive, animation socioculturelle et football

**Public :** 16-25 ans, PJJ, école 2nde chance, MLI, Pôle emploi

**Évaluation :** mise en situation avec public et QCM

**Durée :** 5 jours, 35 heures

## FORMATION 16-25 ANS

### Se connaître

« L'homme qui ne joue pas a perdu l'enfant qu'il était. Il va forcément lui manquer »

Novembre 2021



#### Durée

2 jours (14 heures)



#### Public concerné

Jeunes intéressés par les métiers de l'animation



#### Pré requis

Aucun



#### Modalités pédagogiques

Présentiel et distanciel



## Connaissance de soi

### Méthodes pédagogiques

- Techniques d'animation interactive
- Ateliers vidéo
- Ateliers ludopédagogiques
- Travaux de groupe
- Quiz
- Mises en situation

### Modalités d'évaluation

- Observation et évaluation en situation
- Quiz
- Études de cas

Valeurs, modèles, expériences et environnement influencent notre méthode d'entraînement et de communication, nos principes pédagogiques, perceptions et messages. Par notre histoire, notre parcours, chaque entraîneur et éducateur est unique. Mais cette singularité s'estompe parfois, à cause d'une « obligation » de résultats et de performances obsédant. Un environnement qui nous amène à oublier le sens de notre mission, nos motivations primitives, besoins et envies, et aussi celles de notre public, riche, lui aussi, de caractéristiques propres. Ce module permet un travail sur soi déterminant dans le développement de ses qualités et leur transposition vers l'autre. Les participants nourrissent leur confiance et estime tout en "renforçant" leur personnalité.

### Objectifs de formation

- Fixer des principes et objectifs pédagogiques en cohérence avec sa personnalité
- Considérer et prendre en compte ses besoins, représentations et émotions

### Objectifs pédagogiques

- Identifier et analyser ses leviers d'épanouissement et de plaisir, ses qualités, compétences, besoins et difficultés de chacun
- Définir et développer ses forces, compétences, valeurs et idéaux qui créent notre personnalité et nourrissent notre confiance, motivation et bien-être
- Mettre en cohérence notre personnalité et notre pédagogie



Personnes en situation de handicap, prenez contact avec notre référent handicap afin que nous examinions ensemble comment la formation pourrait vous être accessible.



Nous créons des formations sur-mesure, adaptées à vos besoins. Découvrez notre catalogue de formation.



Prix à titre indicatif, à partir de 500€/ jour (pour un groupe de 8 personnes). Un devis précis et personnalisé sera réalisé en fonction de votre projet.

## FORMATION 16-25 ANS

# Connaître son public

« Il est important que je change ma manière de parler, de m'adapter à mon public. »

(Yanis 17 ans, entraîneur)

Novembre 2021



### Durée

2 jours (14 heures)



### Public concerné

Jeunes intéressés par les métiers de l'animation



### Pré requis

Aucun



### Modalités pédagogiques

Présentiel et distanciel

## Connaissance de son public

### Méthodes pédagogiques

- Techniques d'animation interactive
- Ateliers vidéo
- Ateliers ludopédagogiques
- Travaux de groupe
- Quiz
- Mises en situation

### Modalités d'évaluation

- Observation et évaluation en situation
- Quiz, tests de performances
- Études de cas

C'est l'heure de l'entraînement... Face à nous, 12 enfants de 12 ans ! 12 joueurs et individus différents, avec leurs forces, leurs faiblesses, leur personnalité... 12 enfants qui vont agir et réagir différemment à nos propos, exprimer colères, frustrations et joies, au gré de nos exercices. À l'arrivée, très souvent, l'étrange sensation de ne pas avoir été compris et écouté, d'avoir des joueurs difficiles et peu intéressés et un groupe rarement à la hauteur du potentiel imaginé et de nos ambitions. La raison, le plus souvent, en est simple : nous ne sommes pas l'enfant. Pour réduire le risque de nous trouver dans cette situation, il est important de nous intéresser à notre public, de connaître son fonctionnement, son environnement, ses envies et besoins. Un intérêt qui nous amènera progressivement à mieux comprendre et réguler les émotions de notre public. Un béaba indispensable pour tout éducateur en devenir.

## Objectifs de formation

- Déterminer des leviers d'épanouissement et de plaisir de notre public
- Générer des sentiments positifs chez son public

## Objectifs pédagogiques

- Identifier et analyser les leviers d'épanouissement et de plaisir, ses qualités, compétences, besoins et difficultés de chacun
- Prendre en compte les besoins fondamentaux de ses joueurs
- Déterminer et analyser l'impact de l'entraîneur sur la construction du jeune
- Identifier les 4 émotions fondamentales et comprendre leur rôle chez le jeune et fixer des objectifs adaptés
- Développer son empathie pour réguler les émotions de son public



Personnes en situation de handicap, prenez contact avec notre référent handicap afin que nous examinions ensemble comment la formation pourrait vous être accessible.



Nous créons des formations sur-mesure, adaptées à vos besoins. Découvrez notre catalogue de formation.



Prix à titre indicatif, à partir de 500€/ jour (pour un groupe de 8 personnes). Un devis précis et personnalisé sera réalisé en fonction de votre projet.

## FORMATION ENTRAÎNEUR-ÉDUCATEUR

# Les piliers de l'apprentissage liés au football

« J'ai accepté que mes joueurs fassent des erreurs. Et ça change tout ! »

(Rédouane, 23 ans, entraîneur)

Novembre 2021



### Durée

3 jours (21 heures)



### Public concerné

Jeunes intéressés par les métiers de l'animation



### Pré requis

Aucun



### Modalités pédagogiques



Présentiel et distanciel

## Les piliers de l'apprentissage liés au football

### Méthodes pédagogiques

- Techniques d'animation interactive
- Ateliers vidéo
- Travaux de groupe
- Quiz, jeux de rôle
- Mises en situation
- Animation de séances

### Modalités d'évaluation

- Observation et évaluation des compétences éducatives
- Quiz et tests de performances
- Études de cas
- Suivi vidéo\*

Suivant convention

Utiliser les 4 piliers de l'apprentissage, comme définis par les études neuroscientifiques, dans sa fonction d'entraîneur et d'éducateur, est la garantie d'avoir des joueurs attentifs et engagés dans les projets individuels et collectifs, mis en place, autour d'idées de jeu et de vie. Cette pratique, faisant de l'erreur un élément de progression, est bénéfique à une meilleure acquisition de compétences techniques, tactiques, sociales et humaines. Elle nourrit encore la faculté d'adaptation et l'autonomie de chacun des joueurs, face à des situations inconnues.

Cette formation vous conduit à la maîtrise de ces piliers (attention, engagement actif, retour sur erreur et consolidation) et à leur mise en application sur les terrains de sport. Les résultats sur le bien-être et la performance des joueurs qui en découlent s'avèrent, à chaque fois, spectaculaires.

### Objectifs de formation

- Utiliser dans sa pédagogie les 4 piliers de l'apprentissage pour favoriser le développement des jeunes
- Adopter les comportements et mettre en application les modes de communication facilitant l'apprentissage des jeunes

### Objectifs pédagogiques

- Identifier les 4 piliers de l'apprentissage et mesurer leur impact sur l'apprentissage des jeunes dans leur pratique sportive
- Créer les conditions favorisant l'attention maîtrisée chez les jeunes
- Mettre en application l'engagement actif et le retour sur erreur comme outils d'apprentissage et de performance
- Appréhender et appliquer les comportements et la communication développant une motivation intrinsèque chez le jeune



Personnes en situation de handicap, prenez contact avec notre référent handicap afin que nous examinions ensemble comment la formation pourrait vous être accessible.



Nous créons des formations sur-mesure, adaptées à vos besoins. Découvrez notre catalogue de formation.



Prix à titre indicatif, à partir de 500€/ jour (pour un groupe de 8 personnes). Un devis précis et personnalisé sera réalisé en fonction de votre projet.

## FORMATION ENTRAÎNEUR-ÉDUCATEUR

# Concevoir, animer et évaluer une séance

« Quand on commence à entraîner, on multiplie les exercices sans mettre en place d'objectifs. »

(Rédouane, 23 ans, entraîneur)

Novembre 2021



### Durée

3 jours (21 heures)



### Public concerné

Jeunes intéressés par les métiers de l'animation



### Pré requis

Aucun



### Modalités pédagogiques



Présentiel et distanciel

## Concevoir, animer et évaluer une séance

### Méthodes pédagogiques

- Techniques d'animation interactive
- Ateliers vidéo
- Travaux de groupe
- Quiz, ateliers ludopédagogiques
- Mises en situation
- Animation de séances

### Modalités d'évaluation

- Observation et évaluation des compétences éducatives
- Quiz et tests de performances
- Études de cas
- Suivi vidéo\*

\* Suivant convention

Au cours d'une de nos actions de remobilisation, Ludo, 16 ans, a eu pour mission de mettre sur pied un exercice d'entraînement à l'attention de ses partenaires de stage. Après avoir pensé qu'il en était incapable, ce gardien de but de bon niveau s'est mis au travail, a dessiné sa séance et écrit ses objectifs. À l'issue de cet atelier « découverte » d'animation sportive, il n'avait qu'une envie : recommencer !

À l'occasion du bilan de fin de stage, nous avons pu évoquer avec lui ses perspectives d'avenir et ses compétences observées : sens de l'organisation, prise de parole en public fluide, clarté des consignes, sérénité dans sa relation à l'autre. Des qualités qu'il lui faut aujourd'hui enrichir et développer pour s'inscrire durablement dans ce parcours professionnel. Étape indispensable avant d'intégrer une formation longue, notre formation permet de préparer ce public à travailler en collectivité et à intégrer une structure.

### Objectifs de formation

- Adopter les comportements adaptés et une communication positive pour construire une séance centrée l'épanouissement de son public
- Concevoir une séance dans sa globalité et fixer des objectifs en appliquant le principe de la « ZPD »

### Objectifs pédagogiques

- Construire une séance seul
- Organiser et planifier sa séance
- Fixer des objectifs de progression clairs, atteignables et uniques
- Utiliser une communication interactive et positive
- Mesurer l'impact de ses mots
- Adopter une posture bienveillante
- Réaliser un feedback constructif et valorisant
- Utiliser processus d'évaluation



Personnes en situation de handicap, prenez contact avec notre référent handicap afin que nous examinions ensemble comment la formation pourrait vous être accessible.



Nous créons des formations sur-mesure, adaptées à vos besoins. Découvrez notre catalogue de formation.



Prix à titre indicatif, à partir de 500€/ jour (pour un groupe de 8 personnes). Un devis précis et personnalisé sera réalisé en fonction de votre projet.

## RÉSULTATS ATTENDUS

- *Connaître ses compétences*
  - *Analyser ses forces*
  - *Être cohérent avec soi-même*
  - *Déterminer son domaine d'activité et de formation*
  - *Mesurer sa capacité de formation*
  - *Se situer dans un parcours professionnel*
  - *Appréhender la connaissance de son public et de son fonctionnement*
  - *Pratiquer l'empathie*
  - *Développer l'interaction avec une structure de travail*
  - *S'adapter à l'autre*
  - *Respecter un cadre*
  - *Vivre en société et en entreprise*
- *S'initier aux piliers de l'apprentissage*
  - *Communiquer de manière positive et non violente*
  - *Réaliser des feedbacks clairs et efficaces*
  - *Canaliser ses émotions et celles de son public*
  - *Fixer des objectifs atteignables*
  - *Tenir une posture respectueuse*
  - *Appliquer les principes de la transmission*
  - *Animer à des fins éducatives et d'épanouissement des jeunes*
  - *Appliquer une méthodologie de travail*
  - *S'astreindre à l'effort*
  - *Sortir de son confort pour progresser*
  - *Produire un travail conséquent*





**SE CONSTRUIRE  
S'ÉPANOUIR  
PROGRESSER**

**À TRAVERS  
LE FOOTBALL**

**LIBERO**  
Formations

**NOUS CONTACTER**



SARL LIBERO, Organisme de Formation, 5, allées de Tourny, 33000 Bordeaux  
BORDEAUX : Pascal STEFANI / 06 67 47 59 34 / pascalstefani@liberoformations.fr  
MONTPELLIER : Mohamed BERRAG / 06 50 45 89 06 / mohamedberrag@liberoformations.fr  
PARIS : Frédéric HAMELIN / 06 28 57 85 98 / frederichamelin@liberoformations.fr

**Notre video**